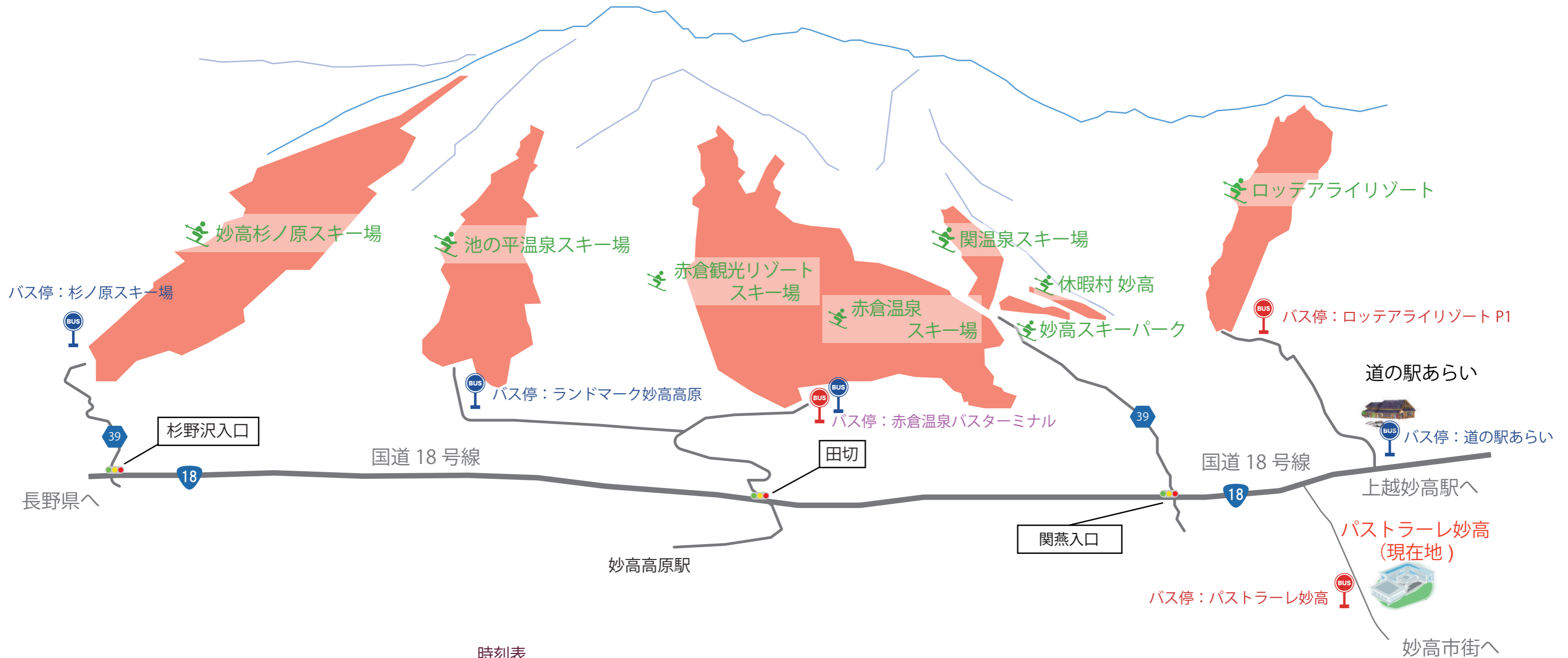


妙高スキーガイド

Myoko Ski Guide

	(ホテルから車で)		(ホテルから車で)
ロッテアライリゾート	7.1 km / 15分～	赤倉温泉スキー場	17.1 km / 30分～
妙高スキーパーク	14.9 km / 20分～	赤倉観光リゾートスキー場	17.8 km / 30分～
休暇村 妙高	14.9 km / 20分～	池の平温泉スキー場	19.8 km / 35分～
関温泉スキー場	23.0 km / 30分～	妙高杉ノ原スキー場	22.2 km / 35分～

 各スキー場の詳しい情報は裏面をチェック



時刻表



 **Mt.Myoko Shuttle Bus**
(赤倉～ロッテアライリゾート線)

 妙高高原ライナー

アイエムタクシー **Tel. 025-523-3188**

新井タクシー **Tel. 025-572-3147**



新潟県妙高市両善寺1966
Tel. 0255-75-1100

コースマップ



リフトチケット料金

1日	大人 6,000 小学生 3,800	午後	大人 4,400 小学生 2,800
----	-----------------------	----	-----------------------

標高	最下部: 329 m 最上部: 1,280 m 標高差: 951 m	最大斜度	46°
コース数	15 +8フリーライドゾーン	ナイター	有り
最長滑走距離	5,200 m	駐車場	無料
リフト	ゴンドラ: 1 クアドリフト: 6	斜面レベル	初級: 25% 中級: 45% 上級: 30%

日本最大規模のフリーライディングゾーン(未圧雪)を保持する伝説のパウダー天国が2017年12月16日に11シーズンぶりにOPEN!!

名物コース: マムシ
アライと言えばマムシエリア!!
ドロップインの位置から出口まで自分だけのルートで楽しめる最高に発掘しがいのあるコースです。
地形だけでも十分に楽しめ、そこにアライの積雪!!唸り声が響き渡る最高な名物コースです。



MYOKO SKI PARK

新潟県妙高市関山6323-4
Tel. 0255-82-4189

コースマップ



リフトチケット料金

1日	大人 2,500 小学生 2,000	4時間	大人 2,000 小学生 1,500
----	-----------------------	-----	-----------------------

標高	最下部: 724 m 最上部: 860 m 標高差: 136 m	最大斜度	15°
コース数	2	ナイター	無し
最長滑走距離	1,200 m	駐車場	無料
リフト	ベアリフト: 1	斜面レベル	初級: 60% 中級: 40% 上級: 0%

妙高カントリークラブのクラブハウスをベースとして、1000mクラスのペアが1基架かるスキー場。緩やかな林間コースを中心とした、初心者やファミリー向けのスキー場。

National Park Resort
KYUKAMURA
MYOKO

新潟県妙高市関山6087-10-1
Tel. 0255-82-3168

コースマップ



リフトチケット料金

1日	大人 2,500 小学生 2,000	4時間	大人 1,800 小学生 1,200
----	-----------------------	-----	-----------------------

標高	最下部: 800 m 最上部: 900 m 標高差: 100 m	最大斜度	16°
コース数	1	ナイター	無し
最長滑走距離	900 m	駐車場	無料
リフト	ベアリフト: 1	斜面レベル	初級: 100% 中級: 0% 上級: 0%

越後富士とも呼ばれる妙高山の麓にこぢんまりと開かれたスキー場。雄大な景色と温泉に恵まれた休暇村のプライベートゲレンデといった感じで、穏やかなスロープでファミリーや初心者にも最適。

関 SEKIONSEN

新潟県妙高市関温泉
Tel. 0255-82-2316

コースマップ



リフトチケット料金

1日	大人 3,500 小学生 2,800	午後	大人 2,800 小学生 2,000
----	-----------------------	----	-----------------------

標高	最下部: 900 m 最上部: 1,210 m 標高差: 310 m	最大斜度	38°
コース数	6	ナイター	有り
最長滑走距離	1,500 m	駐車場	P1:土日のみ500円
リフト	ベアリフト: 1 シングルリフト: 1	斜面レベル	初級: 20% 中級: 50% 上級: 30%

中・急斜面が主体であるが腕前と視点で様々な所が滑れる。深めのパウダースノーが好評で、ファットスキーやテレマークスキーもサポートしている。
天気の良い日はキッカーやスタッフの考えるオリジナルスノーアイテムでの撮影など、小さい山、スキー場だからこそできるサービスをしています。
春には充実したパークとアイテムでゴールデンウィークまでスノーシーズンを楽しめる。



新潟県妙高市大字関山
Tel. 0255-87-2125

コースマップ



リフトチケット料金

1日	大人 4,800 中学生 3,800 小学生 1,000	4時間	大人 3,500 中学生 3,000 小学生 1,000
----	------------------------------------	-----	------------------------------------

標高	最下部: 650 m 最上部: 1,200 m 標高差: 550 m	最大斜度	38°
コース数	17	ナイター	有り
最長滑走距離	3,000 m	駐車場	無料
リフト	クアドリフト: 2 トリプルリフト: 4 ベアリフト: 8	斜面レベル	初級: 50% 中級: 30% 上級: 20%

リフト14基・コース17本!急斜面からワイドな緩斜面まで揃った妙高山に広がるダイナミックゲレンデ。パウダーゾーンやキッズゲレンデも充実。レストランも沢山あり混雑も解消。アフタースキーは老舗の赤倉温泉で体の芯から温まろう。

隣接する赤倉観光スキー場リゾートスキー場とはゲレンデがつながっており、共通リフト券を購入すれば2つのゲレンデを縦横無尽に堪能できる。



新潟県妙高市田切216
Tel. 0255-87-2503

コースマップ



リフトチケット料金

1日	大人 4,300 小学生 3,000	半日	大人 2,900 小学生 2,000
----	-----------------------	----	-----------------------

標高	最下部: 740 m 最上部: 1,500 m 標高差: 760 m	最大斜度	32°
コース数	10	ナイター	無し
最長滑走距離	4,500 m	駐車場	無料
リフト	ゴンドラ: 1 クアドリフト: 6	斜面レベル	初級: 40% 中級: 30% 上級: 30%

「アカカン」としておなじみの赤倉観光ホテルは、日本初のヨーロッパ風スキーリゾートとして1937年にオープン。ゲレンデに設置された機動力が高いゴンドラと高速クアドリフトにより、4,500mものロングランをストレスフリーで堪能できる。

隣接する赤倉温泉スキー場とはゲレンデがつながっており、共通リフト券を購入すれば、広大な2つのゲレンデを縦横無尽に楽しめるものうれしい。



新潟県妙高市池の平温泉2457-1
Tel. 0255-86-2370

コースマップ



リフトチケット料金

1日	大人 4,000 シニア 3,200 小学生 2,400	半日	大人 3,000 シニア 2,400 小学生 1,800
----	------------------------------------	----	------------------------------------

標高	最下部: 740 m 最上部: 1,500 m 標高差: 760 m	最大斜度	30°
コース数	10	ナイター	無し
最長滑走距離	4,000 m	駐車場	無料
リフト	クアドリフト: 1 ベアリフト: 5	斜面レベル	初級: 40% 中級: 45% 上級: 15%

日本屈指の超ワイドな一枚バーンとアイテム多彩なパークが魅力。

人気のウルトラワイドバーン!アルペンブリックとカヤバの2つのゲレンデに多彩な10コース。広大な大自然の雰囲気と開放感いっぱいの滑りを満喫できる一枚バーンは雪質も最高!400m幅で3kmも続く広大な緩斜面は初心者でも気持ちよく滑ることができ、中・上級者にはレベルアップに最適。スノーボードも全面滑走OK! 信越連山と野尻湖の眺望も絶景。



新潟県妙高市大字杉野沢
Tel. 0255-86-6211

コースマップ



リフトチケット料金

1日	大人 4,800 シニア 4,200 中高生 4,200	4時間	大人 3,900 シニア 3,400 中高生 3,400
----	------------------------------------	-----	------------------------------------

標高	最下部: 731 m 最上部: 1,855 m 標高差: 1,124 m	最大斜度	38°
コース数	17	ナイター	無し
最長滑走距離	8,500 m	駐車場	土休日: 500円
リフト	ゴンドラ: 1 クアドリフト: 2 ベアリフト: 2	斜面レベル	初級: 40% 中級: 40% 上級: 20%

最長滑走距離約8.5kmのロングでワイドなゲレンデは、スキー場の80%が初級・中級者向けのため、こどもから大人まで、誰でもインターコースを満喫!
もちろん今シーズンも『キッズフリープログラム』とし、小学生までのお子さまは全日リフト・ゴンドラが無料!
上信越道妙高高原ICから5km・約10分と、アクセスも抜群!急な坂道も無く初心者ドライバーでもスムーズにお越しいただけます。またゴンドラ・第3高速山頂から望む山々は絶景でもあり天候がよく空気の澄んだ日には富士山まで望める絶景ポイントがあります。